**ДЕРЖИСЬ ! ! !**

**(УРОК АНАТОМИИ)**

1

Не ломай ты нервные пальцы, брось же в кровь ты губы кусать:

Кто лежит, кто силы истратил - нам того уже не поднять!

Сколько лбом об стенку не бейся - не споют немые уста!

Если голову ты повесил – значит, ты от жизни устал!

**ПРИПЕВ:**

Как же все-таки неумело мы используем части тела...

Ты стисни зубы, коль хочешь орать - разбитое сердце уже не собрать!

В грудную клетку не бей кулаком - достичь Вершины нам не легко!

Над бездной каждый пятый повис - и я кричу тебе:

«Не оступись - ДЕРЖИСЬ! ПОД НАМИ ПРОПАСТЬ!» (---)

2

Грех юродивого обидеть, оттолкнув локтями его -

А если над ним глумишься ты ныне - то завтра это с рук не сойдет!

И не медли пред Верой и Правдой преклонить усталых колен.

На бедных, заблудших, малых и слабых не точи своих ты ногтей!

**ПРИПЕВ:**

Как же все-таки неумело мы используем части тела:

Ты на чужое рот не разевай! От Чистого Света не прячь ты глаза!

В грудную клетку не бей кулаком - достичь Вершины нам нелегко!

Над бездной уже каждый третий повис - но я кричу тебе:

«Не оступись - ДЕРЖИСЬ! ПОД НАМИ ПРОПАСТЬ!» (---)

3

Протяни ты к Небу ладони, от Святого испей Ключа!

Знаю: мышцы твои стонут от боли, часто коли рубишь сплеча!

А если ком подступает к горлу, язык свой с обидой не проглоти!

И пусть уже ноги идут очень не скоро - на брюхе тебе не пристало ползти!

**ПРИПЕВ:**

Как же все-таки неумело мы используем части тела...

 Спиною чувствуй, корнями волос – и пусть пробегает по коже мороз!

В грудную клетку не бей кулаком – достичь Вершины нам нелегко!

Смотри: кто шёл рядом, он тоже повис, а я всё кричу тебе:

«Не оступись - ДЕРЖИСЬ! ПОД НАМИ ПРОПАСТЬ!» (---)