[1](C:\\Users\\Галина\\Desktop\\_Форум София\\Sophia_01.docx) [2](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_02.docx) [3](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_03.docx) [4](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_04.docx) [5](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_05.docx) [6](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_06.docx) [7](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_07.docx) 8 [9](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_09.docx) [10](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_10.docx) [11](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_11.docx) [12](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_12.docx) [13](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_13.docx) [14](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_14.docx) [15](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_15.docx) [16](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_16.docx) [17](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_17.docx) [18](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_18.docx) [19](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_19.docx) [20](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_20.docx) [21](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_21.docx) [22](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_22.docx) [23](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_23.docx) [24](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_24.docx) [25](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_25.docx) [26](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_26.docx) [27](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_27.docx) [28](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_28.docx) [29](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_29.docx) [30](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_30.docx) [31](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_31.docx) [32](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_32.docx) [33](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_33.docx) [34](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_34.docx) [35](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_35.docx) [36](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_36.docx) [37](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_37.docx) [38](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_38.docx) [39](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_39.docx) [40](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_40.docx) [41](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_41.docx) [42](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_42.docx) [43](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_43.docx) [44](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_44.docx) [45](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_45.docx) [46](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_46.docx) [47](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_47.docx) [48](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_48.docx) [49](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_49.docx) [50](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_50.docx) [51](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_51.docx) [52](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_52.docx) [53](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_53.docx) [54](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_54.docx) [55](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_55.docx) [56](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_56.docx) [57](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_57.docx) [58](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_58.docx) [59](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_59.docx) [60](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_60.docx) [61](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_61.docx) [62](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_62.docx) [63](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_63.docx) [64](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_64.docx) [65](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_65.docx) [66](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_66.docx) [67](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_67.docx) [68](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_68.docx) [69](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_69.docx)

aries

Добавлено: Сб Апр 05, 2008 21:02 Заголовок сообщения:

maxfakt писал(а):

Итак, маленький вырост головного мозга, глубоко сокрытый

под его большими полушариями, за свой внешний вид

получил название шишковидного тела..., ну а тело в виде

еловой шишки, символизирующей вечную жизнь, изображалось

в тех местах древнеегипетских папирусов, где говорилось

о вхождении душ покойных в судный зал Осириса...

Да, maxfakt, всё это крайне интересно… Но, похоже, в прошедшие

века (начиная уже со времён древнеегипетских папирусов) об

эпифизе, как о "мистическом органе", знали гораздо больше, чем

сейчас...

Очень познавательной в этой связи мне видится история развития

эзотерических представлений о значении и функциях эпифиза...

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Non progredi est regredi

Вернуться к началу

maxfakt

Читатель

цитировать

Зарегистрирован: 28.07.2007

Сообщения: 110

Откуда: Москва

Добавлено: Вс Апр 06, 2008 02:40 Заголовок сообщения:

aries писал(а):

похоже, в прошедшие века (начиная уже со времён

древнеегипетских папирусов) об эпифизе, как о

"мистическом органе", знали гораздо больше, чем

сейчас...

Культ "третьего глаза" действительно имеет корни очень

древние.

Во многих восточных верованиях этот необычный орган – едва ли

не обязательная принадлежность богов: он позволял им лицезреть

всю предысторию Вселенной, видеть будущее, беспрепятственно

заглядывать в любые уголки мироздания.

Изображение "третьего глаза" на лбу божеств часто можно

увидеть в росписях и на скульптурах буддийских храмов, о нём

же по сей день напоминает культовое пятнышко на лбу индийских

женщин...

Древнегреческие натурфилософы предполагали, что крошечный

эпифиз является клапаном, который регулирует количество души,

необходимое для установления психического равновесия

организма...

Индийские йоги всегда считали, что эпифиз - это орган,

предназначенный для размышления о прежних воплощениях, и что с

помощью эпифиза можно восстанавливать образы и опыт прошлых

жизней, а также регулировать поток мысли и баланс

интеллекта...

Эпифизом очень живо интересовались и многие великие мыслители

Средневековья.

О функциях этого таинственного органа догадывался Леонардо да

Винчи: он был убежден, что в голове человека есть связанная с

глазами особая сферическая зона ("камера здравого смысла",

"место обитания души"), которая, как считал великий учёный, и

отвечает за общение человека с Богом... Как известно, Леонардо

очень точно изобразил эту эпифизарную область на своём

анатомическом наброске...

О том, что душа и тело взаимодействуют друг с другом именно

посредством эпифиза, учил Рене Декарт; по Декарту, эпифиз

выполняет посреднические функции между духами, то есть

впечатлениями, поступающими от парных органов восприятия -

глаз, ушей, ноздрей, рук...

Как считал Декарт, здесь, в эпифизе, под влиянием "паров

крови", формируются такие чувства как гнев, радость, страх,

печаль; им же делались попытки объяснения психических болезней

в связи с нарушением строения эпифиза...

Теософы (включая, конечно, и Е.П. Блаватскую, о которой мы уже

говорили) не сомневались в том, что эпифиз является у

большинства людей дремлющим органом, но в будущем он окажется

необходимым как орган ясновидения, с помощью которого мысли

будут телепатически передаваться от одного человека к

другому...

Мы продолжим...

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Momento Mori...

Вернуться к началу

aries

Читатель

цитировать

Зарегистрирован: 27.01.2008

Сообщения: 49

Откуда: Москва

Добавлено: Вс Апр 06, 2008 06:32 Заголовок сообщения:

Интересно, а эпифиз - это орган сугубо человеческий, или же он

присутствует и у всех животных?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Non progredi est regredi

Вернуться к началу

maxfakt

Читатель

цитировать

Зарегистрирован: 28.07.2007

Сообщения: 110

Откуда: Москва

Добавлено: Вс Апр 06, 2008 08:09 Заголовок сообщения:

aries писал(а):

Интересно, а эпифиз - это орган сугубо человеческий, или

же он присутствует и у всех животных?

То, что эпифиз - орган сугубо человеческий, ошибочно считал

Рене Декарт, но на самом деле этот орган присутствует у всех

позвоночных, за исключением крокодилов и некоторых

млекопитающих, в частности - муравьедов и броненосцев...

Более того: у отдельных групп низших позвоночных (например, у

миног, ящериц и лягушек) развиваются даже две аналогичные

железы – пинеальная и парапинеальная...

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Momento Mori...

Вернуться к началу

aries

Читатель

цитировать

Зарегистрирован: 27.01.2008

Сообщения: 49

Откуда: Москва

Добавлено: Вс Апр 06, 2008 14:25 Заголовок сообщения:

maxfakt писал(а):

...на самом деле этот орган присутствует у всех

позвоночных, за исключением крокодилов и некоторых

млекопитающих, в частности - муравьедов и броненосцев...

Более того: у отдельных групп низших позвоночных

(например, у миног, ящериц и лягушек) развиваются даже

две аналогичные железы – пинеальная и парапинеальная...

Ну, тогда сразу же возникает естественный вопрос: а каковы у

различных животных функции эпифиза?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Non progredi est regredi

Вернуться к началу

maxfakt

Читатель

цитировать

Зарегистрирован: 28.07.2007

Сообщения: 110

Откуда: Москва

Добавлено: Вс Апр 06, 2008 16:19 Заголовок сообщения:

aries писал(а):

Ну, тогда сразу же возникает естественный вопрос: а

каковы у различных животных функции эпифиза?

У рептилий эпифиз - это, в первую очередь, орган прямой

фоторецепции, то есть самостоятельный орган зрения, обладающий

к тому же ещё и сверхчувствительным восприятием – самый

настоящий "третий глаз"...

У птиц и рыб эпифиз совмещает фоторецепторные и

внешнесекреторные функции.

У млекопитающих эпифиз представляет собой, по преимуществу,

железу внутренней секреции, относящуюся к фотонейроэндокринной

системе организма.

У перелётных птиц, некоторых рыб и "кочующих" зверей эпифиз –

это ещё и навигационный орган.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Momento Mori...

Вернуться к началу

aries

Читатель

цитировать

Зарегистрирован: 27.01.2008

Сообщения: 49

Откуда: Москва

Добавлено: Вс Апр 06, 2008 17:39 Заголовок сообщения:

maxfakt писал(а):

У рептилий эпифиз - это, в первую очередь, орган прямой

фоторецепции, то есть самостоятельный орган зрения,

обладающий к тому же ещё и сверхчувствительным

восприятием – самый настоящий "третий глаз"...

Очень интересно... maxfakt, а можно об этом чуточку

поподробнее?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Non progredi est regredi

Вернуться к началу

maxfakt

Читатель

цитировать

Зарегистрирован: 28.07.2007

Сообщения: 110

Откуда: Москва

Добавлено: Вс Апр 06, 2008 19:06 Заголовок сообщения:

aries писал(а):

maxfakt писал(а):

У рептилий эпифиз - это, в первую очередь, орган

прямой фоторецепции, то есть самостоятельный орган

зрения, обладающий к тому же ещё и

сверхчувствительным восприятием – самый настоящий

"третий глаз"...

Очень интересно... maxfakt, а можно об этом чуточку

поподробнее?

Чаще всего "настоящий третий глаз" встречается у

пресмыкающихся...

Эпифиз змей и ящериц - это действительно реальный теменной

глаз, для которого в теменной области черепа змей и ящериц

предусмотрено даже специальное отверстие.

Но поскольку "третий глаз" рептилий закрыт полупрозрачной

кожицей, то это обстоятельство заставило ученых предположить,

что работает он далеко не в одном только световом диапазоне...

Догадка подтвердилась: выяснилось, что этот орган особо

чувствителен к миллиметровому диапазону волн, а также к

магнитному полю...

Предполагается также, что "третий глаз" рептилий улавливает

ультра- и инфразвуки, и что именно поэтому рептилии способны

предчувствовать природные катаклизмы: землетрясения,

извержения вулканов и т.д.

Но высказывается о рептилиях и гораздо более радикальное

мнение: предвидеть различные события эти воистину мистические

существа могут благодаря особому свойству своего "третьего

глаза" - способности воспринимать тонкополевые сигналы о

будущем из информационного поля планеты...

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Momento Mori...

Вернуться к началу

aries

Читатель

цитировать

Зарегистрирован: 27.01.2008

Сообщения: 49

Откуда: Москва

Добавлено: Вс Апр 06, 2008 19:53 Заголовок сообщения:

maxfakt писал(а):

Эпифиз змей и ящериц - это действительно реальный

теменной глаз, для которого в теменной области черепа

змей и ящериц предусмотрено даже специальное отверстие.

Ну а поскольку рептилии - существа очень древние, жившие на

земле ещё задолго до появления млекопитающих и человека, то

логично, наверное, предположить, что эпифиз млекопитающих и

человека - это своего рода "эволюционно-трансформированный

рудимент" совершенно реального "третьего глаза" рептилий?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Non progredi est regredi

Вернуться к началу

maxfakt

Читатель

цитировать

Зарегистрирован: 28.07.2007

Сообщения: 110

Откуда: Москва

Добавлено: Вс Апр 06, 2008 21:13 Заголовок сообщения:

aries писал(а):

...поскольку рептилии - существа очень древние, жившие

на земле ещё задолго до появления млекопитающих и

человека, то логично, наверное, предположить, что эпифиз

млекопитающих и человека - это своего рода

"эволюционно-трансформированный рудимент" совершенно

реального "третьего глаза" рептилий?

Ну, aries, здесь ведь всё зависит от того, как относиться к

дарвиновской теории эволюции...

Некоторые исследователи считают, например, что "третий глаз" -

это "память" о тех представителях внеземных (инопланетных)

цивилизаций, которые и стали прародителями человечества: по

дошедшим до нас легендам, "всевидящее око" дарило им

замечательные способности – гипноз и ясновидение, телепатию и

телекинез, способность черпать знания непосредственно от

Космического Разума, знать прошлое и будущее, и даже

воздействовать на гравитацию...

Ну а вообще, конечно, aries, очень веские основания под собой

имеет как раз Ваше мнение.

Многие биологи и физиологи подтверждают гипотезу о том, что

эволюционно эпифиз человека оказался в глубине головного мозга

не сразу: первоначально он действительно выполнял функцию

реального "третьего глаза", и только позднее, по мере развития

полушарий головного мозга, эта железа оказалась практически в

его центре.

Считается, что за тысячелетия эволюционного бездействия эпифиз

человека значительно уменьшился в размерах, в то время как

изначально он был (и ещё может стать в будущем) величиной с

крупную вишню...

В этой связи, отмечена очень интересная закономерность: у

некоторых людей, целиком посвятивших себя духовным практикам и

приобретению особых информационно-психических качеств, в

результате специфической гормональной перестройки организма

кость на темени истончается настолько, что в этом месте у них

остается лишь кожа – то есть образуется некое подобие

"змеиного глаза"...

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Momento Mori...

Вернуться к началу

aries

Читатель

цитировать

Зарегистрирован: 27.01.2008

Сообщения: 49

Откуда: Москва

Добавлено: Вс Апр 06, 2008 22:41 Заголовок сообщения:

maxfakt писал(а):

...отмечена очень интересная закономерность: у некоторых

людей, целиком посвятивших себя духовным практикам и

приобретению особых информационно-психических качеств, в

результате специфической гормональной перестройки

организма кость на темени истончается настолько, что в

этом месте у них остается лишь кожа – то есть образуется

некое подобие "змеиного глаза"...

Надеюсь, о сугубо эндокринных (гормональных) функциях эпифиза

мы ещё здесь поговорим…

Ну а сейчас хотелось бы прояснить немного следующее Ваше

утверждение:

maxfakt писал(а):

У перелётных птиц, некоторых рыб и "кочующих" зверей

эпифиз - это ещё и навигационный орган.

Что Вы можете сказать об этом, maxfakt?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Non progredi est regredi

Вернуться к началу

maxfakt

Читатель

цитировать

Зарегистрирован: 28.07.2007

Сообщения: 110

Откуда: Москва

Добавлено: Вс Апр 06, 2008 23:21 Заголовок сообщения:

aries писал(а):

...хотелось бы прояснить немного следующее Ваше

утверждение:

maxfakt писал(а):

У перелётных птиц, некоторых рыб и "кочующих"

зверей эпифиз - это ещё и навигационный орган.

Что Вы можете сказать об этом, maxfakt?

Дело в том, что, из-за высокой чувствительности к изменениям

магнитного поля Земли, эпифиз способен выполнять функции

своеобразного "компаса", помогающего некоторым животным

ориентироваться в пространстве.

Кстати говоря, реагирование (в том числе – болезненное)

различных животных (да и многих людей) на магнитные бури также

связано с повышенной чувствительностью эпифиза...

Ну а кроме того, эпифиз обладает способностью к дифференциации

и последующей интеграции данных о разнообразных влияниях

окружающей среды на организм и приспособлении к ним системы

гормонального гомеостаза, что имеет в том числе и вполне

определённое "навигационное значение"...

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Momento Mori...

Вернуться к началу

aries

Читатель

цитировать

Зарегистрирован: 27.01.2008

Сообщения: 49

Откуда: Москва

Добавлено: Пн Апр 07, 2008 00:56 Заголовок сообщения:

maxfakt писал(а):

Ну а кроме того, эпифиз обладает способностью к

дифференциации и последующей интеграции данных о

разнообразных влияниях окружающей среды на организм и

приспособлении к ним системы гормонального гомеостаза...

А ещё я слышала о том, что эпифиз регулирует суточные

биологические ритмы организма и его приспособление к

меняющимся условиям освещенности.

Но всё это, надо полагать, относится уже к сугубо эндокринным

функциям эпифиза?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Non progredi est regredi

Вернуться к началу

maxfakt

Читатель

цитировать

Зарегистрирован: 28.07.2007

Сообщения: 110

Откуда: Москва

Добавлено: Пн Апр 07, 2008 15:47 Заголовок сообщения:

aries писал(а):

А ещё я слышала о том, что эпифиз регулирует суточные

биологические ритмы организма и его приспособление к

меняющимся условиям освещенности.

Но всё это, надо полагать, относится уже к сугубо

эндокринным функциям эпифиза?

Да, aries, как об этом уже говорилось, у человека, с точки

зрения сугубо физиологической, эпифиз представляет собой, в

первую очередь, железу внутренней секреции.

Шишковидная железа человека продуцирует большое количество

биологически активных соединений - индолов и пептидов, но

основным эндокринным секретом эпифиза является гормон

мелатонин, который, в свою очередь, вырабатывается из

серотонина.

Кроме того, эпифиз выделяет адреногломерулотропин - фактор,

стимулирующий выработку надпочечниками альдостерона и, таким

образом, влияющий на водно-солевой обмен всего организма...

Мы продолжим...

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Momento Mori...

Вернуться к началу

aries

Читатель

цитировать

Зарегистрирован: 27.01.2008

Сообщения: 49

Откуда: Москва

Добавлено: Пн Апр 07, 2008 16:46 Заголовок сообщения:

maxfakt писал(а):

Шишковидная железа человека продуцирует большое

количество биологически активных соединений - индолов и

пептидов, но основным эндокринным секретом эпифиза

является гормон мелатонин, который, в свою очередь,

вырабатывается из серотонина.

О функциях мелатонина и серотонина хотелось бы, конечно,

узнать поподробнее...

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Non progredi est regredi

Вернуться к началу

maxfakt

Читатель

цитировать

Зарегистрирован: 28.07.2007

Сообщения: 110

Откуда: Москва

Добавлено: Пн Апр 07, 2008 23:38 Заголовок сообщения:

aries писал(а):

О функциях мелатонина и серотонина хотелось бы, конечно,

узнать поподробнее...

Хорошо, aries. Начнём тогда с мелатонина...

Индольный амин мелатонин был открыт в 1958 году дерматологом

из Йельского университета Аароном Б. Лернером, который выделил

из бычьего эпифиза фактор, способный просветлять пигментные

клетки головастиков.

Поскольку пигментные клетки земноводных называются

меланофорами, а выделенное из бычьего эпифиза вещество

вызывало скопление меланиновых зёрен вокруг ядер меланоцитов,

то вещество это было названо Лернером мелатонином.

В дальнейшем выяснилось, что, уже в качестве гормона,

секретируемого эпифизом человека, мелатонин обладает

следующими свойствами:

- влияет на репродуктивную функцию

- стимулирует иммунную систему

- регулирует биологические "часы" организма (руководит его

суточным ритмом)

- обеспечивает антиоксидантную защиту организма

- способствует хорошему сну

- обладает антидепрессантым действием

- поддерживает сердечно-сосудистую систему

- замедляет рост семи видов раковых клеток, включая раковые

клетки молочной и предстательной желез

- защищает клетки (в том числе и клетки мозга) от необычайно

широкого спектра неблагоприятных воздействий (в клетках

мелатонин обеспечивает особую защиту ядру - центральной

структуре клетки, содержащей ДНК; так что с помощью мелатонина

поврежденная клетка имеет возможность самовосстановиться...)

Нарушение ритма выделения и интенсивности секреции мелатонина

настолько часто сочетается с психическими болезнями, что

рассматривается некоторыми исследователями как их генетический

маркер...

Мы продолжим...

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Momento Mori...

Вернуться к началу

aries

Читатель

цитировать

Зарегистрирован: 27.01.2008

Сообщения: 49

Откуда: Москва

Добавлено: Пн Апр 07, 2008 23:57 Заголовок сообщения:

Насколько мне известно, мелатонин вырабатывается только

ночью...

Это действительно так?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Non progredi est regredi

Вернуться к началу

maxfakt

Читатель

цитировать

Зарегистрирован: 28.07.2007

Сообщения: 110

Откуда: Москва

Добавлено: Вт Апр 08, 2008 18:36 Заголовок сообщения:

aries писал(а):

Насколько мне известно, мелатонин вырабатывается только

ночью...

Это действительно так?

Да, aries, так оно и есть, и по этой причине мелатонин часто

называют даже "гормоном темноты".

В обычных условиях концентрация мелатонина в крови ночью в

пять-десять раз выше, чем днём.

Мелотонин начинает усиленно выделяться с наступлением темноты

- примерно в 8 часов вечера, достигает пика между полуночью и

4 часами утра, а затем его количество постепенно снижается, и

примерно с семи часов утра вплоть до следующего вечера

остаётся очень низким.

При этом, 80-90 % мелатонина секретируется в мочу в виде

метаболитов мелатонина - мелатонин сульфата и

6-гидроксиглюкуронида.

Таким образом, концентрация мелатонина в моче хорошо

коррелирует с общим уровнем мелатонина в крови...

И вот, прекрасно зная обо всём этом, индийские йоги, с целью

снабжения своего организма весьма полезным для него

мелатонином, применяют следующий своеобразный способ: во время

процедуры, называемой "амароли", они пьют собственную мочу,

собранную рано утром...

Мы продолжим...

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Momento Mori...

Вернуться к началу

aries

Читатель

цитировать

Зарегистрирован: 27.01.2008

Сообщения: 49

Откуда: Москва

Добавлено: Вт Апр 08, 2008 18:54 Заголовок сообщения:

maxfakt писал(а):

И вот, прекрасно зная обо всём этом, индийские йоги, с

целью снабжения своего организма весьма полезным для

него мелатонином, применяют следующий своеобразный

способ: во время процедуры, называемой "амароли", они

пьют собственную мочу, собранную рано утром...

Да, очень изобретательно, но, к сожалению,

подходит далеко не всем...

Интересно, а почему мелатонин вырабатывается только в темноте?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Non progredi est regredi

Вернуться к началу

maxfakt

Читатель

цитировать

Зарегистрирован: 28.07.2007

Сообщения: 110

Откуда: Москва

Добавлено: Вт Апр 08, 2008 22:39 Заголовок сообщения:

aries писал(а):

Интересно, а почему мелатонин вырабатывается только в

темноте?

Дело в том, что эпифиз представляет собой своеобразный

нейроэндокринный передатчик, действующий по принципу "нервный

импульс — выброс гормона".

А специфическим нервным раздражителем для шишковидной железы

служит именно световой сигнал.

Освещение (с непременным учетом спектра света) подавляет

ферменты, заведующие превращением серотонина в мелатонин и

другие метоксииндолы, и таким образом способствует накоплению

в эпифизе серотонина и его метаболитов.

Ну а в темноте уже происходит усиленное превращение серотонина

в М-ацетилсеротонин, а последнего - в мелатонин.

Именно наличие суточных и сезонных ритмов физиологической

активности эпифиза, совпадающих с ритмами секреторной

активности периферических эндокринных желез, позволяет считать

его регулятором биологических часов в организме...

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Momento Mori...

[1](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_01.docx) [2](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_02.docx) [3](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_03.docx) [4](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_04.docx) [5](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_05.docx) [6](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_06.docx) [7](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_07.docx) 8 [9](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_09.docx) [10](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_10.docx) [11](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_11.docx) [12](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_12.docx) [13](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_13.docx) [14](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_14.docx) [15](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_15.docx) [16](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_16.docx) [17](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_17.docx) [18](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_18.docx) [19](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_19.docx) [20](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_20.docx) [21](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_21.docx) [22](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_22.docx) [23](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_23.docx) [24](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_24.docx) [25](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_25.docx) [26](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_26.docx) [27](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_27.docx) [28](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_28.docx) [29](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_29.docx) [30](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_30.docx) [31](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_31.docx) [32](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_32.docx) [33](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_33.docx) [34](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_34.docx) [35](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_35.docx) [36](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_36.docx) [37](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_37.docx) [38](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_38.docx) [39](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_39.docx) [40](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_40.docx) [41](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_41.docx) [42](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_42.docx) [43](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_43.docx) [44](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_44.docx) [45](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_45.docx) [46](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_46.docx) [47](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_47.docx) [48](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_48.docx) [49](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_49.docx) [50](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_50.docx) [51](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_51.docx) [52](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_52.docx) [53](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_53.docx) [54](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_54.docx) [55](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_55.docx) [56](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_56.docx) [57](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_57.docx) [58](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_58.docx) [59](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_59.docx) [60](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_60.docx) [61](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_61.docx) [62](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_62.docx) [63](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_63.docx) [64](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_64.docx) [65](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_65.docx) [66](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_66.docx) [67](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_67.docx) [68](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_68.docx) [69](file:///C:\Users\Галина\Desktop\_Форум%20София\Sophia_69.docx)